

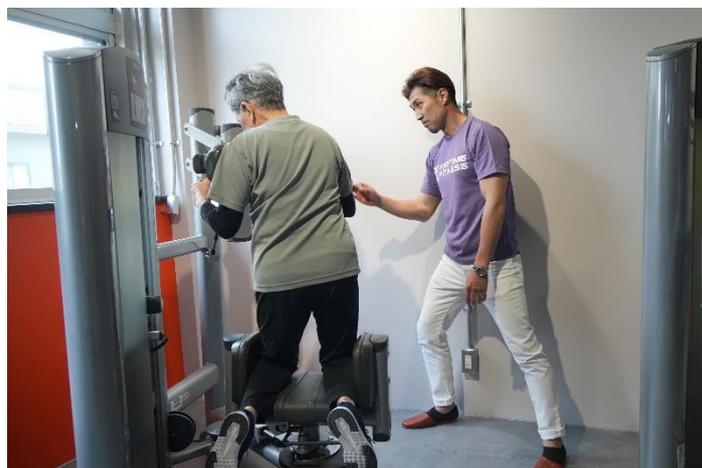


大分県・姫島村 包括的な島民健康増進プロジェクト 活動賛同企業「glob」とともに余剰となったマシンを姫島村へ寄贈 ～5月7日（火）に同島・軽スポーツセンターにて寄贈式を開催～

24時間年中無休フィットネスジム「ANYTIME FITNESS（エニタイムフィットネス）」の国内マスターフランチャイジーとして、全国で直営店舗の運営及びフランチャイズ展開を行う株式会社 Fast Fitness Japan（本社：東京都新宿区 代表取締役社長：山部清明）は、青山商事株式会社（本社：広島県福山市 代表取締役社長：青山理）のグループ会社で、フランチャイズ事業を担う株式会社 glob（グローブ）とともに、店舗リニューアルで余剰となったトレーニングマシンを大分県・姫島村に寄贈し、島民の健康増進を図る包括的なプロジェクトを行ってまいりました。この度プロジェクトの進捗を記念し、マシン寄贈式を5月7日（火）に姫島村の運動施設である「軽スポーツセンター」にて開催いたしました。



【寄贈式】



【村民のマシン体験会】

本プロジェクトの経緯

当社では、企業理念である「ヘルシアプレイスをすべての人々へ！」のもと、ESG 活動の一環として誰もがフィットネスにつながる機会の創出を目的としたトレーニングマシンの寄贈活動を2018年から実施しております（図1）。これは、エニタイムフィットネスのリニューアル時に発生する入替えマシンを、資金やノウハウの不足等の理由で、トレーニング環境の整備が課題となっている離島などの自治体や学校へ寄贈する活動で、これまでに沖永良部島（鹿児島県知名町・和泊町）や横浜国立大学他への寄贈実績があります。当社のこうした活動に対し、2022年1月に姫島村からマシン寄贈の要請を受け、今回の寄贈に至りました。

実施年度	寄贈先	内容	※は二度の寄贈実績
2019年	沖縄県座間味村 (座間味島等)	スポーツ合宿の誘致などでの活用を目的に新たにオープンしたジム施設への寄贈	
2020年	鹿児島県知名町※ (沖永良部島)	保育施設を町民が利用する運動施設にリニューアルする計画に協力 ※2024年に寄贈第2弾を実施	
2022年	静岡県浜松市	「スポーツ推進に関する協定」を締結。協定に則しエニタイムフィットネスの出店が難しいエリアのスポーツ施設の環境改善を目的に寄贈	
	横浜国立大学※	「日本学生アメリカンフットボール協会」と締結した「トレーニング設備寄贈に関する連携協定」に基づき、資金不足等による整備が進み難い学生の運動環境の改善を目的として実施 ※横浜国立大学には2024年に寄贈第2弾を実施	
	大東文化大学		
2023年	鹿児島県和泊町※ (沖永良部島)	知名町での取り組みを知り、町民の運動環境向上を目的として実施 ※2023年に寄贈第2弾も実施	
	一橋大学	賛同FC加盟店企業による寄贈	
	大分県姫島村※	ファストフィットネスジャパン及び賛同FC加盟店企業による寄贈 ※2024年に寄贈第2弾を実施	
	都立西高校	賛同マシンベンダーによる寄贈	

【図1：当社並びに賛同協力企業とのマシン寄贈実績】

姫島村は大分県の北東部・東国東郡にある離島で、県内で唯一の村です。人口は約1,600人で、過半数を高齢者が占めています。姫島村には島内に整った運動施設がなく、村民の運動不足による肥満等の増加という課題を抱えていました。

2022年には大分県内の18市町村の中で、身体活動（日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施）の健康指標が最下位となるほど、運動習慣に対する意識が低い状況でした。また生活習慣病率でも大分県の平均を上回っており、医療費も年々上昇しこれも県の平均を超えた状態となっておりました。

そうした課題に対処するため、当社ではマシンの寄贈だけでなく、運動に興味をもってもらい、習慣として定着を図り島民の健康増進を実現していく継続的かつ包括的な取り組みが必要であると考え、2022年10月に「健康増進に関する協定」を姫島村と締結しました。

「健康増進に関する協定」の内容

本協定では、目的を「村民のフィットネス参加機会を拡大することで、ライフスタイルに応じた健康増進活動を支援し、村民の健康寿命の延伸に寄与するとともに、SDGs活動など幅広い分野で相互に連携・協力を行う」と両者で定義し、以下の取り組みを行うものとしたしました。

<具体的な取り組み内容>

- ① 健康体操の考案・提供
- ② 地域のスポーツイベント推進の支援
- ③ 高齢者やその他全村民に対する運動推進の支援
- ④ フィットネスマシンの寄贈による運動機会の増大など

なかでも運動の習慣化に向けた活動で中心となったものが「①健康体操の考案・提供」でした。これは姫島村役場健康推進課スタッフとの協業により「高齢者向けの健康体操」と「子ども・ファミリー向けの姫島キツネ体操」を考案、同島のケーブルテレビ等や SNS 等で活用可能な動画コンテンツ化を図り、楽しみながら運動を行い、村民同士のコミュニケーションの活性化も促していく取り組みとなりました。また実際に「身近な自分達の為の体操」となるよう姫島村で指導会も開催し、体操の普及・定着を図ってまいりました。



【高齢者向けの健康体操】

<https://youtu.be/dluRA8uHryA?feature=shared>



【子ども・ファミリー向けの姫島キツネ体操】

<https://youtu.be/KTUigGJAEkM?feature=shared>

またトレーニングマシンの寄贈は 2023 年 4 月に第一弾として当社から 8 台の寄贈を行った他、当社のごこうした活動に賛同した青山商事グループ会社 glob が、同社運営店舗で使用されていたマシン 4 台を、2024 年 1 月に第二弾として寄贈を行いました。

2023 年 9 月には姫島村の運動施設「軽スポーツセンター」の整備が完了し、これらのトレーニングマシンを活用できる環境が整ったことで、村民により効果的な運動を習得していただけるよう、当社のトレーナーを派遣したマシントレーニングの指導会を複数回実施しました。こうした複合的な取り組みにより、島のフィットネス参加率（施設利用者数）は 0.8%（2023 年 4 月）から 5.0%（2024 年 2 月）に大きく改善し、今回のプロジェクトが姫島村の運動習慣定着と健康増進への大きな足掛かりとなりました。

寄贈式の内容

この度、コロナ禍の終息に加え、マシン寄贈、運動指導並びに運動施設「軽スポーツセンター」の整備が一通り完了したことと、プロジェクトの一定の進捗を記念して、あらためてマシン寄贈式を 5 月 7 日（火）に「軽スポーツセンター」にて開催し、その後島民を対象とした寄贈マシンの体験会も行いました。

5 月 7 日（火）に姫島村で開催されたマシン寄贈式の概要は以下の通りです。

日 時：2024 年 5 月 7 日（火）14:30～15:00

会 場：姫島村軽スポーツセンター（大分県東国東郡姫島村 1681 番地の 2）

内 容：寄贈式、村長ご挨拶、株式会社 glob・株式会社ファストフィットネスジャパン 代表者挨拶 等

出席者：姫島村 村長 藤本 昭夫様

株式会社 glob フィットネス事業責任者 橋本 光司

株式会社 Fast Fitness Japan 執行役員 CFO 総合企画本部長 三井 規彰

●第1弾<FFJ店舗より>

<有酸素系>

- ・クロストレーナー
- ・リカレントバイク
- ・アップライトバイク

<ストレンクス系> *主に下半身向け

- ・インナーアウターサイ
- ・レッグプレス

<ベンチ各種>

- ・アブドミナルベンチ
- ・シットアップベンチ
- ・フラットベンチ

★その他、ダンベル1~30kg・ラック、ストレッチギアなど



●第2弾<glob様運営店舗より>

<ストレンクス系> *主に上半身向け

- ・トーン・ローテーション
- ・ブルダウン
- ・チェスト・プレス
- ・バック・エクステンション

★同タイミングでの店舗リモデルにおいて、glob様店舗より他2か所への寄贈を実施。



【寄贈されたマシン※実際のマシンは一部色など仕様が異なります】

今回の寄贈式に際し姫島村・藤本昭夫村長から「大分県内の18市町村の中で、身体活動の健康指標が最下位であったところに、こうした寄贈をいただき大変感謝をしている。この機会を活かして、運動習慣を定着させて村民の健康増進を図っていききたい」とコメントをいただき、マシンの体験を行った村民からは「そもそも運動習慣がなかったことに加え、新しいマシンが村に無く、新たにトレーニングに取り組む機会もなかったため、この度の寄贈は大変有り難い」「全身を鍛えられるマシンが揃ったので、老若男女の運動習慣の定着化に繋がっていくのではないか」といったお声も頂戴いたしました。

今後の展開

今後は、これまで同様、姫島村役場健康推進課と連携し、運動無関心層への継続したアプローチを行いつつ、姫島村の健康推進課が主体となって、村民がより自立して運動環境の管理並びに運動意識向上と維持が出来るというフェーズの実現を目指し、包括的な協力体制を継続してまいります。

また当社は、本活動に賛同する青山商事他フランチャイジー各社並びにサプライヤー各社と協力し、今後も「ANYTIME FITNESS」として長期的な日本のフィットネス人口の拡大、国民の健康レベルの向上を目指し、SDGsを重視した持続可能な社会の実現への貢献を推進していきます。そして企業理念である「ヘルシアプレイスをすべての人々へ！」の実現に向け、日本のフィットネス参加率の向上に寄与するべく、フィットネス習慣の拡大と地域の健康や安全を担うインフラを目指してまいります。

●大分県内のエニタイムフィットネス店舗 ※オープン日順

店舗名	店舗住所	オープン日
大分駅南	大分県大分市東大道1-3-1 KCAアクロスプラザ大分駅南 1F	2018年12月24日
コスモタウン佐伯	大分県佐伯市鶴岡西町2-172 1F	2019年3月28日
フレスポ中津北	大分県中津市大新田290-1 1F	2020年1月6日
大分高松	大分県大分市高松東3-1-4 1-2F	2020年5月1日
大分明野	大分県大分市明野東2-34-5 1-2F	2021年2月22日
日田	大分県日田市本庄町5-46 1F	2021年10月12日
大分下郡	大分県大分市下郡3153-3 2F	2022年1月24日
別府やまなみ	大分県別府市大字鶴見字八川174-3 1-2F	2023年1月21日
荷揚リンクスクエア	大分県大分市荷揚町32 LINK square 2F	2024年4月8日

●大分県最新店舗「荷揚リンクスクエア店」について

この度当社 4月8日(月)にオープンした大分県下の最新店舗である「荷揚リンクスクエア店」は、大分県で展開するエニタイムフィットネスとしては9店舗目となります。この店舗は平成29年3月に閉校した荷揚町小学校跡地を利活用し、地域の活性化や賑わいづくりを目的に整備された商業施設「荷揚リンクスクエア」内にオープンしました。店舗では最新鋭のトレーニング機材を取り揃え、全国の店舗同様に安全・安心・快適にトレーニングをしていただけます。スタッフアワー(毎日10時~19時)には、マシンの使い方、トレーニングのコツ、並びに運動アシストといったサポートをスタッフが行う他、初心者の方にはスタッフがマン・ツー・マンでマシンの使用方法をご説明する「ファースト・オリエンテーション(無料・予約制)」もご提供してまいりますので、どなた様でも安心してご利用いただけます。



【「荷揚リンクスクエア店」ファンクショナルエリア】

【「荷揚リンクスクエア店」フリーウェイトエリア】

株式会社 glob (グローブ) について

青山商事グループの店舗複合化を目的とし、青山商事100%出資連結子会社として2011年に設立。「洋服の青山」の店舗敷地内の余剰地を有効活用し、さまざまな業種の店舗を出店しています。フード事業の「焼肉きんぐ」



「ゆず庵」、フィットネス事業の「エニタイムフィットネス」、リユース事業の「セカンドストリート」を展開し、80店舗（2024年3月末時点）まで成長。設立から9年で売上100億も突破しました。青山商事グループの一員として今後のグループの成長をけん引していきます。

<https://www.glob.co.jp/>

ANYTIME FITNESS (エニタイムフィットネス) とは

エニタイムフィットネスは、米国発祥のフィットネスジム・フランチャイズであり、現在では世界5,000店舗以上を展開しています。日本では、2010年に東京都調布市に1号店をオープンして以来、多様な生活スタイルにフィットするジムとして、全国1,100店舗以上を展開し、会員数80万人を突破しました。



<https://www.anytimefitness.co.jp/>

Fast Fitness Japan について <東京証券取引所プライム市場 証券コード：7092>

国内47都道府県すべてに展開をする、24時間年中無休フィットネスジム「エニタイムフィットネス」の日本におけるマスターフランチャイジー。

企業理念「ヘルシアプレイスをすべての人々へ！」のもと、誰もが健康的に暮らせる、心豊かな社会の実現を目指して、エニタイムフィットネス事業を展開。

社名：株式会社 Fast Fitness Japan (ファストフィットネスジャパン)

代表者：代表取締役社長 山部 清明

所在地：東京都新宿区西新宿 6-12-1 新宿アイランドウィング 10F

設立：2010年5月21日

<https://fastfitnessjapan.jp/>