

Your GYM=Our GYM

エニタイムフィットネスはあなたのジムですが、あなたの家ではありません。
あなたに心地よいホームを、みんなで創りましょう!



ANYTIME
FITNESS.

器具の投げ捨て禁止	大声禁止	裸禁止	刺青見せるの禁止 (刺青は隠してください)	食事禁止	通話禁止
 <p>DO NOT THROW</p> <p>ウェイトをいかに静かに扱えるかにも挑戦しましょう。 けっこう効きますよ。</p>	 <p>NO LOUD</p> <p>他人の声って、小さな声でも気になるでしょう? 大声ならなおさらです。</p>	 <p>NO NUDDITY</p> <p>同じジムの仲間とはいえ、他人ですから…。 大切な人の前だけにしましょう!</p>	 <p>SHOWING TATTOO PROHIBITED</p> <p>あなたがどんなに紳士でも、日本では刺青を怖がる人もいます。 ご理解ください。</p>	 <p>NO EATING</p> <p>正しい栄養は、正しい場所で摂りましょう! カラダづくりの正しいマナーです。</p>	 <p>NO PHONE CALL</p> <p>せっかくの自分の時間を、他人に邪魔されないようにしましょう! 折り返しを忘れずに。</p>
禁煙	歯磨き禁止	撮影注意	充電禁止	安全器具の使用	利用後のクリーンアップ
 <p>NO SMOKING</p> <p>健康を害する行為をヨシとするわけにはいかんです! これを機に禁煙しますか?</p>	 <p>DO NOT BRUSH TEETH.</p> <p>とても大切な事ですが…その間、洗面所が使えません…。 ご自宅で念入りにどうぞ</p>	 <p>ATTENTION</p> <p>あなたの自撮りに誰かが写っていたりして…。 盗撮と間違われぬようご注意ください。</p>	 <p>CHARGING PROHIBITED</p> <p>カラダとココロにエナジーチャージは出来ませんが… 携帯チャージはご注意ください。</p>	 <p>USE SAFETY EQUIPMENT</p> <p>一部マシンでのトレーニングの際は、安全確保の為、安全器具(セーフティーバー等)を必ずご利用ください。</p>	 <p>KEEP IT CLEAN AFTER USE</p> <p>次の人が気持ちよくトレーニングできるように! あなたのちょっとした習慣が心地のよい素敵なジムをつくれます。</p>