

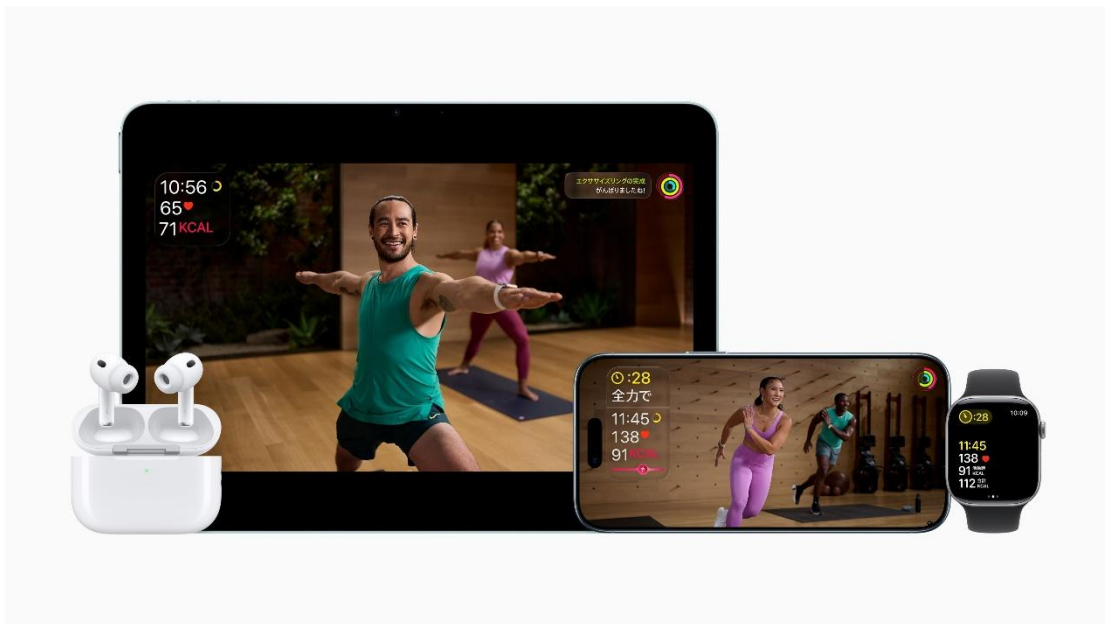


エニタイムフィットネスと Apple Fitness+ 日本における会員体験向上に向けて提携

2026 年 1 月 21 日（水）から、エニタイムフィットネス会員は追加料金なしで
Apple Fitness+を利用可能に

～豊富なワークアウトやメディテーションのコンテンツを通じて、
これまで以上に充実したフィットネス体験をお楽しみいただけます～

24 時間年中無休のフィットネスジム「ANYTIME FITNESS（エニタイムフィットネス）」の国内マスターフランチャイジーとして、全国で直営店舗の運営およびフランチャイズ展開を行う株式会社 Fast Fitness Japan（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：山部 清明、以下当社）は、あらゆるユーザーを歓迎するワークアウトとメディテーションを提供し、受賞歴のあるフィットネスとウェルネスのためのサービスである Apple Fitness+とのフィットネス業界における独占的なコラボレーションを開始いたします。



2026 年 1 月 21 日（水）から、対象となるエニタイムフィットネスの会員は、在籍期間中、追加料金なしで Apple Fitness+のサブスクリプションを利用できるようになります¹。これにより、ジムでのトレーニングとオンデマンドのウェルネス体験をシームレスにつなぐ、真に一体化したフィットネス体験を提供します。

会員は、エニタイムフィットネスの施設内で日々のトレーニングを補完する形で Apple Fitness+を活用できるほか、ジムに行けない日には自宅で、また旅行中などの外出先でも利用することが可能です。ライフスタイルに合わせて柔軟にフィットネスを取り入れることで、継続的な運動習慣の維持や、さらなるパフォーマンス向上をサポートします。

さらに、対象となる新規入会希望者は、エニタイムフィットネス公式ウェブサイトから申し込むことで、最大 2 か月間の Apple Fitness+無料トライアルを利用することができます²。

Apple Fitness+では、iPhone、iPad、Apple TV を通じて、12 種類のワークアウトとメディテーションを提供しています。筋力トレーニング、ピラティス、HIIT、トレッドミル、ダンス、ヨガなど、5 分から 45 分まで幅広いプログラムが用意されており、ライフスタイルや目的に合わせて柔軟に楽しむことができます。利用開始に必要なのは iPhone のみです。さらに、Apple Watch や AirPods Pro 3 を組み合わせることで、心拍数などのリアルタイム指標を画面上で確認でき、モチベーションをより高めながらワークアウトに取り組むことができます。

Apple Fitness+のワークアウトは、多様性に富んだ 1020 トレーナーチームが担当し、K-Pop、J-Pop をはじめとする世界的に人気のアーティストによるエネルギッシュなプレイリストとともに展開されます。

また、日本のユーザーにより親しみやすく利用していただけるよう、すべてのワークアウトとメディテーションに日本語字幕に加え、日本語のデジタル翻訳音声を提供しています。日本語でのデジタル翻訳音声は、28 名の Fitness+トレーナーそれぞれの実際の声をもとに生成された音声を使用しています。毎週、新たな日本語デジタル翻訳音声・字幕対応エピソードが追加され、継続的に楽しみいただけます。

Apple Fitness+の詳細については、以下のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.apple.com/jp/apple-fitness-plus/>

■会員様向け特典：Apple Fitness+が「追加料金なし」で使い放題

2026 年 1 月 21 日（水）から、エニタイムフィットネスの会員は Apple Fitness+を無料でご利用いただけます。

- ・ **継続的な無料利用：**
3 か月ごとにエニタイムフィットネス公式アプリ（AF アプリ）を通じて更新手続きを行うことで、継続して無料でご利用いただけます。
- ・ **利用登録方法：**
AF アプリをダウンロードし、会員連携を行った後、アプリ内のバナーからオファーを選択することで有効化されます。

■非会員向け特典：最大 2 か月間の無料トライアル

エニタイムフィットネスへの入会を検討している方を対象に、ジムに足を運ぶ前からデジタルワークアウトを体験できる特別なオファーを用意しています。運動習慣を始めるきっかけとして、気軽にフィットネスをスタートすることができます。

- ・ **特典内容：**

エニタイムフィットネス公式サイトから申し込みのうえ、AF アプリをダウンロードすることで、対象となる方は Apple Fitness+ を最大 2 カ月間無料で体験できます。

- ・ **多彩なコンテンツ：**

HIIT、ヨガ、筋力トレーニング、ピラティス、メディテーションなど、トレーナーが指導する多彩なワークアウトをラインアップ。5 分から 45 分まで幅広い時間設定のプログラムが揃っており、ライフスタイルに合わせて利用できます。

- ・ **毎週新しいプログラムを追加**

ワークアウトは毎週新たに追加されるため、継続的にチャレンジしたり、新しいプログラムに挑戦したりすることができます。

- ・ **ジムでの活用**

エニタイムフィットネスの会員は、Apple Fitness+ による専門的なガイダンスと、トレッドミルなどの有酸素マシンやファンクショナルトレーニングエリアを組み合わせることで、ジムでのトレーニング体験をさらに充実させることができます。

1) Apple Fitness+ の利用にはサブスクリプション登録が必要です。Apple Fitness+ は、プロモーション終了後、キャンセルされるまで月額 980 円で更新されます。支払いは登録されている支払い方法に請求され、サービスアカウント設定の各更新日の少なくとも 1 日前にいつでもキャンセルできます。利用規約と Apple のプライバシーポリシーが適用されます。お住まいの国・地域に適用される規約については、以下をご確認ください。

<https://www.apple.com/legal/internet-services/itunes/> ご利用は 13 歳以上である必要があり、コードを引き換えるストアフロントと一致する国・地域に居住している必要があります。Apple Fitness+ は Apple Inc. のサービスマークです。Apple はこのプロモーションのスポンサーではありません。

2) 新規および条件を満たす再登録のサブスクリプション利用者のみが対象です。登録済みのお支払い方法がある Apple Account が必要です。Apple Fitness+ のサブスクリプションが必要です。Apple Fitness+ は、プロモーション終了後、解約されない限り、月額 980 円で更新されます。料金は登録済みのお支払い方法に請求され、各更新日の少なくとも 1 日前までに、サービスアカウント設定からいつでも解約することができます。利用規約と Apple のプライバシーポリシーが適用されます。お住まいの国・地域に適用される規約については、以下をご確認ください。

<https://www.apple.com/legal/internet-services/itunes/>

ご利用は 13 歳以上である必要があり、コードを引き換えるストアフロントと一致する国・地域に居住している必要があります。対応する製品およびサービスが必要です。Apple Fitness+ は Apple Inc. のサービスマークです。

Apple は本プロモーションのスポンサーではありません。

ANYTIME FITNESS（エニタイムフィットネス）とは

エニタイムフィットネスは、米国発祥のフィットネスジム・フランチャイズであり、現在では世界 5,000 店舗以上を展開しています。日本では、2010 年に東京都調布市に 1 号店をオープンして以来、多様な生活スタイルにフィットするジムとして、全国 1,200 店舗を展開し、会員数 100 万人を突破しました。



<https://www.anytimefitness.co.jp/>

Fast Fitness Japan について <東京証券取引所プライム市場 証券コード：7092>

パーパスとして掲げる理念である「ヘルシアプレイスをすべての人々へ」のもと、誰もが健康的に暮らせる、心豊かな社会の実現を目指して、24 時間年中無休フィットネスジム「エニタイムフィットネス」の運営及びフランチャイズ展開を中核とした事業を展開。

社名：株式会社 Fast Fitness Japan（ファスト フィットネス ジャパン）

代表者：代表取締役社長 山部 清明

所在地：東京都新宿区西新宿 6-12-1 新宿アイランドウィング 10F

設立：2010 年 5 月 21 日

<https://fastfitnessjapan.jp/>



Fast Fitness Japan 公式X

X @FastFitness_jp

IR/PRに関する情報を中心に、Fast Fitness Japanグループの情報を発信します。

株式会社 Fast Fitness Japan 広報・IR 公式アカウントです。最新ニュースや IR 関連情報を中心に、企業情報全般をお届けします